Причины алкоголизма в подростковом возрасте

К алкоголю подростка подталкивают психологические травмы, влияние окружающих людей, личностные особенности. Первая причина связана с физиологическим стрессом из-за неблагоприятной обстановки в семье, школе. Из желания уйти от проблем с родителями или учебой юноши пробуют вещества, позволяющие временно забыться. Это могут быть не только спиртные напитки, но наркотики (преимущественно курение марихуаны). Вторая разновидность мотивации, толкающая к выпивке – «социальное подражание». Если в компании подростка распространена привычка проводить время за алкоголем, то с 90 % вероятностью молодой человек тоже начнет пить. К этому побуждают любопытство, желание быть крутым, расслабиться, развеселиться. По статистике, 84 % подростков употребляют спиртное, если в семье есть алкоголики. Во-первых, детям легко достать напитки (не надо искать способы, как купить водку или пиво – просто берут запасы из дома). Во-вторых, так дети доказывают самостоятельность («делаю, что и вы, поэтому я тоже взрослый»). Третья группа мотивов для пьянок – неконтролируемое желание подростка быть в центре внимания. Этим «грешат» молодые люди со склонностью к истерической акцентуации и психопатии. Врачи относят такое поведение к патологическому, требующему психолого-когнитивной коррекции. Побочным фактором для подростковых пьянок является генетическая предрасположенность. Как такового врожденного алкоголизма не существует, но по наследству передается особенность окисления этилового спирта организмом – когда опьянение наступает быстрее, эйфория более интенсивная. Это провоцирует ускоренное развитие психической и физической зависимости.

Вредное воздействие

Наибольшую распространенность среди подростков получил пивной алкоголизм. По сравнению с водкой или вином пиво дешевле, его легче купить в магазинах. В среднем юные алкоголики выпивают по 3–4 литра хмельного напитка в неделю. Физическое и психическое привыкание за пару лет у взрослых возникает при такой дозировке лишь в 20 % случаев. У юношей и девушек стойкая зависимость вырабатывается в 75 % случаев. Алкоголь вредит организму ребенка не только при систематическом употреблении. Его опасность в высоком риске отравлений. Если взрослый выпьет 30–40 грамм водки, то симптомы острой интоксикации появятся только при непереносимости этилового спирта. На детей младше 16 лет эта доза действует отравляюще в половине случаев.

Физическое здоровье

Ткани в организме ребенка младше 16 лет богаче водой и беднее белком, чем у взрослого. В водной среде алкоголь легче растворяется, всасывание этилового спирта происходит в 5 раз быстрее, чем у человека старше 20 лет. У подростка выделительной системой за 4–6 часов удаляется лишь 14% спирта (для сравнения: у взрослого за это время естественным путем выводится более 60% продукта). Алкоголь особенно плохо влияет на печень, находящуюся у подростка в стадии роста (он заканчивается только к 18–20 годам). Орган еще не способен полностью перерабатывать токсины, его умершие от яда клетки медленнее заменятся на новые. Вслед за печенью от распространяющихся по кровеносной системе токсинов начинают страдать почки, сердце, легкие, желудочно-кишечный тракт, поджелудочная железа, сосуды. Спиртные напитки разъедают слизистую оболочку пищевода, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет пищеварительный процесс. Из-за этого происходит нарушение белкового и углеводного обменов, синтеза витаминов и ферментов. Растущее тело подростка недополучает «строительного материала», возникает торможение в формировании внутренних органов. При алкоголизме замедляется рост, половое созревание начинается с опозданием, нарушается развитие иммунной системы, ребенок становится подверженным инфекционным болезням.

Психическое здоровье

Алкоголь оказывает негативное влияние на мозг и нервную систему подростка. Регулярное потребление спиртных напитков действует на психику, меняет поведенческие характеристики, приводит к:

-Снижению интеллекта. Подросток откровенно тупеет – ухудшаются память, внимательность, скорость реакции.

-Потере мотивации. Подростка перестает интересовать все, кроме выпивки.

-Нравственной деградации. Под действием алкоголя подросток с готовностью идет на преступления. Чем раньше ребенок будет приобщен к спиртному, тем выше риск развития психоневрологических патологий. Появляется склонность к эмоциональной неустойчивости, приводящая к нервным срывам, обострениям депрессии. Последнее состояние провоцирует психически нестабильного подростка к суицидам (в 80% самоубийства совершаются под действием алкоголя).

Способы лечения и профилактики

Главным препятствием в лечении подросткового алкоголизма является непринятие проблемы юным пациентом (считает, что если выпьет, то это никак не отразится на здоровье, не повлияет на будущее). Разговоры с учителями и родителями не приносят результата, так как 12–16 лет – возраст,

когда родные и педагоги перестают быть авторитетами (юноши и девушки, наоборот, стремятся действовать наперекор старшим). Лучше, чтобы беседы проводили профессионалы – наркологи, психологи, психотерапевты, специализирующиеся на лечении детей и подростков. Вторая трудность, мешающая борьбе с алкоголизмом в подростковом возрасте – непонимание близких, что ребенок пьет из-за семейных, школьных проблем. Они стремятся поговорить о вреде спиртного, но не пытаются наладить атмосферу в семье, не догадываются о тяжелой ситуации в школе. Поэтому врачи обязательно работают и с маленьким пациентом, и с родственниками. Задача доктора – выявить причину алкоголизма, объяснить ее суть родным, подсказать пути выхода из сложившейся ситуации.

К каким последствиям может привести

Есть вероятность, что подросток после окончания периода «юношеского максимализма» сам охладеет к алкоголю. Но гораздо выше риск, что из-за развившейся зависимости и последствий для здоровья юноша станет хроническим алкоголиком с букетом болезней (алкогольной шизофренией, язвой, гепатитом, циррозом и пр.). Но главное, что юношеский алкоголизм опасен высокой смертностью. Подростковый организм хуже взрослого справляется с алкоголем – смертельная доза для ребенка 12–16 лет в 4 раза ниже, чем для взрослого. Даже если удастся избежать отравления и вылечить ребенка от зависимости, длительное употребление спиртного отразится на развитии. Подросток будет сильно отставать от ровесников по умственным параметрам, отличаться физически (например, юноша останется маленького роста, хилого телосложения). Это плохо скажется на его самооценке, поломает всю жизнь. Чтобы не допустить проблем, родителям надо следить за своими детьми. При появлении признаков, указывающих на начало зависимости, следует сразу обратиться к наркологу.